

<http://universitepopulairetoulouse.fr/spip.php?article5794>



Aliments ultratransformés : quels effets sur notre santé et comment réduire notre exposition ?



Politiques - Inégalités de Santé ...Inégalités sociales -
Date de mise en ligne : vendredi 12 décembre 2025

Copyright © Université Populaire de Toulouse - Tous droits réservés

Souvent trop sucrés, trop salés et trop caloriques, les aliments ultratransformés contiennent en outre de nombreux additifs, arômes et autres substances résultant de leurs modes de fabrication industriels. Or, les preuves des liens entre leur consommation et divers troubles de santé s'accumulent. Le point sur l'état des connaissances

**mercredi 10 décembre 2025, par SROUR Bernard , TOUVIER Mathilde
Europe Solidaire Sans Frontières**