

Ukraine : les maladies chroniques en temps de guerre

En Ukraine, l'insécurité persistante et le stress extrême engendrent une crise sanitaire silencieuse. Faute d'un accès régulier aux soins, des pathologies chroniques autrefois gérables se transforment en urgences vitales. Face à cette crise, les équipes de MSF interviennent pour stabiliser les patients et rétablir un accès aux soins là où le système de santé est le plus fragilisé.

Une crise invisible : quand les pathologies chroniques deviennent des urgences vitales

Depuis des mois, les équipes de **Médecins Sans Frontières (MSF)** observent une tendance alarmante : les patients qui se présentent pour de simples consultations de routine finissent de plus en plus souvent en **hospitalisation d'urgence**. Ce phénomène frappe particulièrement les personnes âgées, dont les **maladies chroniques** s'aggravent silencieusement, jusqu'au point de rupture.

À **Mykolaïv**, Vira, 64 ans, témoigne de cette réalité brutale. Après avoir fui les bombardements russes qui ont détruit son appartement et celui de sa fille et de son fils, elle vit désormais à Ostrivka. « *Mon appartement a été détruit, c'est pour cela qu'on est venus ici. Mais l'insécurité persiste. Une ferme a été touchée récemment [autour de nous]. J'ai eu peur. J'ai commencé à me sentir faible et à voir double. Comme je ne trouvais pas de médecin, je suis allée directement à l'hôpital.* » Atteinte de **diabète**, Vira a été immédiatement transférée vers un service compétent par les médecins de MSF.

Plus de 75% patients touchés par des maladies chroniques

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : depuis le début de l'année, **plus de 3 200 patients examinés par MSF** dans les hôpitaux proches de la **ligne de front** ont dû être référés d'urgence vers des **services spécialisés** pour accompagner leur maladie chronique. Cela représente plus de 75% des consultations.

Les pathologies les plus fréquentes sont :

- * L'**hypertension artérielle** ;
- * Le **diabète** ;
- * Les **cardiopathies ischémiques**.

« *Les gens vivent sous un stress constant, entre attaques quotidiennes, coupures d'électricité et incertitude prolongée* », explique Robin Meldrum, directeur des activités de MSF en Ukraine. « *Dans ce contexte, il leur est*

difficile de se rendre compte de la gravité de leur état. Ce qui devrait être une maladie chronique gérable devient une menace pour la vie. »

Le défi de l'accès à la santé : des déserts médicaux sous les bombes

L'accès aux structures de santé est devenu un parcours du combattant. Depuis l'invasion à grande échelle en février 2022, de nombreuses **cliniques ont été détruites**, le personnel médical a fui et les pharmacies ont fermé leurs portes.

Pour voir un médecin, certains patients doivent parcourir entre 20 et 100 kilomètres sur des routes endommagées, sous la menace constante des drones, alors que les transports publics se sont effondrés. Cette **rupture des soins** affecte également le suivi des **maladies infectieuses** comme la **tuberculose**, masquant l'ampleur réelle des **besoins sanitaires**.

À **Kherson**, l'âge moyen des patients admis dans l'unité de **soins intensifs** soutenue par MSF est de 63 ans. « *Lorsqu'ils voient enfin un médecin, ils sont souvent déjà dans un état critique — et parfois, il est trop tard* », déplore Robin Meldrum.

L'intervention de MSF : rapprocher les soins des populations

Pour pallier ces manques, MSF déploie des **cliniques mobiles** dans les régions de **Donetsk, Dnipropetrovsk, Kherson, Mykolaïv et Zaporijjia**.

Cependant, l'insécurité freine les opérations. « *Nous essayons d'atteindre les localités où l'accès est le plus limité, mais les attaques contre les infrastructures civiles et les transports font que les gens ont peur de sortir de chez eux* », explique Katsa Brenneman, responsable de la promotion de la santé pour MSF en Ukraine. Les attaques de missiles et de drones forcent parfois MSF à suspendre ses activités dans certaines zones proches du front.

S'adapter face à l'urgence grâce aux consultations vidéo

Pour maintenir un niveau de **soins primaires** là où l'accès physique est trop dangereux, MSF a mis en place des **consultations vidéo**. Un volontaire communautaire, formé par nos équipes, assure la prise des signes vitaux et facilite l'interaction entre le patient et le médecin MSF à distance.

Tant que la guerre durera, garantir **l'accès aux soins de base** ne consistera pas seulement à traiter les blessures de guerre, mais à prévenir les risques mortels causés par des **maladies chroniques**. Sans une **prise en charge précoce**, la santé de ceux qui survivent déjà à des conditions extrêmes continuera de se détériorer tragiquement.

_

L'action de MSF en Ukraine

Depuis le début du conflit, MSF assure une réponse médicale d'urgence en soutenant les hôpitaux proches du front (dons de matériel, formations transferts de patients via des ambulances médicalisées). L'organisation déploie également des cliniques mobiles pour offrir des soins de santé primaire, traiter les maladies chroniques et fournir un soutien psychologique aux populations. Enfin, MSF gère des projets de rééducation spécialisée et de prise en charge du stress post-traumatique pour aider les civils à surmonter les séquelles de la guerre.

<https://www.msf.fr/actualites/ukraine-les-maladies-chroniques-en-temps-de-guerre>